



Pautas para el Clima Invernal

La Asociación Nacional de Enfermeras ha establecido las siguientes pautas para el recreo al aire libre durante los meses de invierno.

*Se siente como 25 grados o más (considera el factor de sensación térmica) – Recreo al aire libre

*Se siente como de 16 a 25 grados (considera el factor de sensación térmica) – Recreo al aire libre abreviado a 5 o 10 minutos

*Se siente como 15 grados o menos (considera el factor de sensación térmica) – Recreo interior

Para acceder a la temperatura local actual, incluida la sensación térmica...

- 1) Escriba www.weather.com
- 2) Escriba su código postal (19363)
- 3) Mira la temperatura actual de Oxford
- 4) Mira justo debajo de la temperatura actual para obtener la temperatura “Feels like” (se siente como)
- 5) Esa es la temperatura que usaremos para determinar el recreo al aire libre.